

Kort sammanfattning

Åsa Eklund från Naturskyddsföreningen i Östersund gav hos många tänkvärda infallsvinklar för att rensa upp i barnens förskolemiljö. Det handlade om kemikaliernas värstingar.

- Bisfenol A i konservburkar och hårdplast.
- Ftalater är mjukgörare i plaster och doftgivare i kosmetika och tvättmedel,
- Perflorerande ämnen som är vatten-, fett- och smutsavvisande i teflonpanna, skor, textilier och isbjörnar vilket visar kemikaliernas spridning på jordklotet.
- Bromerade flamskyddsmedel i hemelektronik, textilier och möbler.
- PVC i byggmaterial, skor, kläder och mycket mera.

Plaster märkta med triangel.

- Polyetylentereftalat PET, 1 i triangel
- Högdensitetspolyeten PE-HD, 2 i triangel
- Polyvinylklorid PVC 3 i triangel
- Lågdensitetspolyeten PE-LD, 4 i triangel
- Polypropylen PP 5 i triangel
- Polystyren PS 6 i triangel
- Övriga (PC m.fl.) 7 i triangel

Melamin (innehåller formaldehyd) saknar triangel

Välj plasterna med siffrorna 1,2,4 och 5 om man måste välja plast.

Plaster utan triangel

- Hårda → OK → genomskinliga → ja, byt ut → om nej, behåll.
- Mjuka plaster tillverkade före 2007 → ja, byt ut → kladdiga → byt ut
- CE märkt → om nej, byt ut.

För att kraftigt generalisera påverkan av plaster är de flesta hormonstörande. Hormonerna spelar bland annat en viktig roll under fosterutvecklingen, för fortplantningen, för beteendet och för ämnesomsättningen. Många kemikalier är också bioackumulerande (långlivade och ansamlas i våra kroppar), allergena och cancerframkallande.

Förskolan Bikupan i Östersund har kommit långt efter många års arbete. Från början gjordes inte medvetna val men tanken blev att

pappersrullar, knappar, kottar och mycket annat som gör att barnen samverkar och skapar mönster och formar bilder. Ballonger i naturgummi är mycket hållbara och är att föredra framför vanliga ballonger. Ett enkelt ljusbord är en bra investering.

Det gäller för oss äldre att tänka nytt! När vi blir medvetna om hur vi ska göra tar vi ett litet steg framåt. Att snabbt förändra är en omöjlighet. Ett steg i taget.

Lisbeth